

Arbeitsgemeinschaften (AGs) im Schuljahr 2020/21

AG - Übersicht

Coole Jungs lesen coole Sachen (7. - 9. Klassen)
Freiwillige Feuerwehr (9. Klassen; Freitagnachmittag)
Fußball
Garten
Judo
Klettern (180,-€ / Jahr)
Kunst
Lernzeit-Plus
Parkour
Reiten (180,-€ / Jahr)
Robotik
Schach
Schöne Sachen selber machen (5. und 6. Klassen)
Shortband
Spiele-AG
Sport-Spiele-AG: Kleine Spiele
Tanzen im Studio Kreiten (180,-€ / Jahr)
Tauchen (ab JgSt. 7 - max. 250,- €/Jahr)
Theater
Trommel-AG (7. und 8. Klassen)
Volleyball

Erläuterungen zu den AGs

Cooler Jungs lesen coole Sachen (7. - 9. Klassen)

Vorlesen macht Spaß! Mit Hilfe von Trainern wirst du im Vorlesen, in der Aussprache und der Betonung, aber auch im Umgang mit kleineren Kindern geschult. Nach einem Schulhalbjahr kannst du eigenständig in einem Kindergarten vorlesen. Im zweiten Halbjahr besuchst du dann regelmäßig „deinen“ Kindergarten, um dort vorzulesen. Du wirst es toll finden, wenn du siehst, wie die Kinder sich auf dich freuen. Ein weiteres Plus für dich: Für jede Lesestunde erhältst du ein kleines Taschengeld.

Freiwillige Feuerwehr (9. Klassen; Freitagnachmittag)

Menschen retten? Tiere retten? Unvorhersehbare Ereignisse in Sekunden in den Griff bekommen? Arbeiten im Team? Lust auf modernste Technik?

Absolviere die Grundausbildung eines Feuerwehrmitglieds innerhalb dieser AG! Erhalte eine qualitativ hochwertige Ausbildung mit Spaßfaktor, werde Teil einer ganz besonderen Truppe und entdecke die Möglichkeiten, die neben Ausbildung und Einsatz auf dich warten.

Lege den Grundstein für weitere (kostenlose) Ausbildungen (Kettensäge, Absturzsicherung, Atemschutz, LKW - Führerschein, Führungslehrgänge uvm.), genieße eine (kostenlose) Gesundheitsvorsorge und werde Lebensretter in Würselen. Der Löschzug Würselen - Mitte freut sich auf dich!

Fußball

Im Mittelpunkt stehen neben der Verbesserung technischer Fähigkeiten mit dem Ball vor allem die Teamfähigkeit der Spieler und die Freude an einem fairen Wettkampf. Wir spielen regelmäßig in wechselnden Mannschaften Turniere. Jedes abgelaufene Match wird kurz analysiert und nachbesprochen. Ziel dieser AG ist es, Spaß an Bewegung und Begeisterung für Fußball zu fördern, um in der Freizeit oder im Verein mit anderen gemeinsam Fußball spielen zu können.

Garten

Wir bepflanzen und pflegen den Schulgarten. Wichtig dabei ist, dass dieser in Form und Vielfalt nicht vorgegeben ist, sondern von den Schülerinnen und Schülern gerne verändert und auch neu gestaltet werden darf. Ausprobieren gehört genauso zu unserer AG wie der Erfahrungsaustausch oder die Recherche im Internet.

In den Wintermonaten beschäftigen wir uns mit der Herstellung von Vogelfutter und Futterstellen für die verschiedenen Tiere, die in unseren Gärten heimisch sind. Der Bau und die Instandhaltung von Gartenbänken und Tischen gehört in dieser Zeit ebenso zu unseren Aufgaben. In Zusammenarbeit mit den Lehrern der Naturwissenschaften nehmen wir auch „Aufträge“ an, wenn diese z.B. Zwiebeln für die Mikroskopie benötigen oder verschiedene Wachstumsphasen der Pflanzen veranschaulichen möchten.

Im Frühjahr haben wir viel vor. Die Schülerinnen und Schüler haben sich gewünscht, die bestehende Beerenhecke weiter auszubauen, eine Bienen- und Schmetterlingsweide anzulegen sowie eine Kräuterspirale zu bauen. Außerdem werden wir die Ende letzten Jahres gebauten Hochbeete bepflanzen.

Judo

Die Judo - AG richtet sich sowohl an Schülerinnen und Schüler, die diese japanische Kampfsportart kennen lernen wollen als auch an solche, die schon mehr oder weniger fortgeschritten sind.

Respektvolles Miteinander, Kämpfen nach Regeln lernen und gegenseitige Hilfe stehen im Vordergrund des Kursangebotes. Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit werden dabei ebenso trainiert wie effektive Selbstverteidigung.

Von Anfang an werden Fallübungen systematisch eingeübt, um Verletzungen durch Wurftechniken zu vermeiden. Diese sind auch im Alltag und bei anderen Sportarten hilfreich. Im Rahmen der Judo - AG können auch Prüfungen für unterschiedliche Gürtel abgelegt werden!

Nach Möglichkeit bitte einen Judoanzug und Badelatschen mitbringen. Finger- und Fußnägel müssen kurz und gut gefeilt sein, um Verletzungen zu vermeiden. Körperschmuck ist abzulegen. Auf Hygiene ist besonders zu achten, da wir direkten Körperkontakt haben.

Judoanzüge können wir bei Bedarf auch gemeinsam bestellen.

Der Trainer ist unser Schulsozialarbeiter Herr Becker, 4. Dan (Meistergrad) Judo, Trainer A Leistungssport und Trainer B Rehasport, der seit über 40 Jahren aktiver Judoka ist.

Klettern

In dieser AG kann das Indoor - Klettern in der Kletterhalle Tivoli Aachen erlernt und vertieft werden. Hierbei lernen die Schüler Techniken, die für das Klettern und Sichern wichtig sind - aber auch Eigenschaften wie Vertrauen, Verantwortung und Durchhaltevermögen werden hier beim Bezwingen von unterschiedlich schwierigen Routen gezielt geübt. Angeleitet werden die Schüler von erfahrenen Trainern der Kletterhalle. Für die Nutzung der Anlage sowie die Betreuung durch die Klettertrainer fallen pro Schüler ca. 90 € pro Halbjahr an; die Fahrt mit dem Bus ist bislang kostenlos. Zur „Kletterausrüstung“ gehören bequeme Sportkleidung und -schuhe.

Kunst:

Von A - Z, wir gestalten ein Buch

- eine Geschichte (schreiben) illustrieren
- Texte und Bilder auf Buchseiten gestalten und drucken
- Buch binden und Umschlag gestalten

DECO ART - ART DECO

In dieser AG werden wir malen, basteln und werkeln: Bilder und Objekte zur Verschönerung der Schule oder zu Dekoration bei dir zu Hause. Es gibt schon viele Ideen, was wir gestalten können, aber in dieser AG ist auch Platz für deine Ideen und Dinge, die du immer schon mal ausprobieren wolltest.

Gearbeitet wird mit Pinsel und Farbe, Papier, Bastelmaterial, Kleister, Stiften, Sprühdosen, Schablonen, Werkzeugen, ...

Lernzeit-Plus

Parkour

Parkour bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Es wird versucht, sich in den Weg stellende Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund. Parkour wird deshalb auch als „Kunst der effizienten Fortbewegung“ bezeichnet. Wir können uns in diesem sportlichen Rahmen vollkommen frei entfalten, neue Erfahrungen sammeln, Grenzen austesten und uns gegenseitig dabei helfen, Lösungsansätze bei der Überwindung von Hindernissen zu finden. Der Bewegungsablauf ist frei von Vorgaben oder Zwängen.

Reiten

Ort: Ponyhof Zintzen – Gut Kaisersruh

Kosten: 180 €/Jahr

An alle Pferdebegeisterten:

Du hast Lust, reiten zu lernen? Dann bist du hier genau richtig! Du kannst schon etwas reiten? Prima, dann kannst du hier dein Können verbessern.

Jeden Mittwoch fahren wir gemeinsam mit dem Bus zum Ponyhof Zintzen. Dort warten Ponys und Pferde auf uns. In den meisten Fällen geht es dann rauf aufs Pferd und ab in die Reithalle. Manchmal üben wir aber auch den Umgang mit dem Pferd vom Boden aus. Denn natürlich sind das Putzen, Hufeauskratzen, Satteln, Trensens und Führen auch wichtige Bestandteile des Reitens und machen ebenfalls viel Spaß.

Für wen ist diese Reit - AG geeignet? Für alle, die Lust auf den Umgang mit Pferden haben. Also sowohl für erfahrene Reiterinnen und Reiter als auch für neugierige Anfängerinnen und Anfänger.

Wer schon etwas reiten kann, wird in der Abteilung dabei sein. Wer mit dem Reiten erst startet, übt sich an der Longe. Ziel unserer Reit - AG sollen geführte Ausritte in das wunderschöne Wurmatal sein.

Was brauchst du für die Reit - AG? Nichts Besonderes. Wenn du eine Ausrüstung, wie Reithose, Stiefel und Helm hast, ist das super. Wenn nicht, ist das auch kein Problem. Bringe einfach eine bequeme Hose, die möglichst keine Falten wirft, und geschlossene Schuhe, am besten Stiefel ohne Schnürsenkel, mit. Ponyhof Zintzen hat Reitkappen da.

Robotik

In der Robotik - AG spielen wir mit Lego! Zumindest sieht es so auf den ersten Blick aus, denn im Mittelpunkt steht der programmierbare Stein EV3 von Lego Mindstorms.

Zur Lösung verschiedener Aufgabenstellungen baut ihr zunächst mit diesem Stein als Herzstück sowie verschiedenen Sensoren und Motoren einen Roboter. Im Mittelpunkt steht aber das Programmieren des Roboters und die Optimierung des entworfenen Programms mithilfe der zugehörigen Software von Lego.

Keine Angst, ihr müsst keine Vorkenntnisse haben, denn den Umgang mit dem Programm lernt ihr in der AG. Mitbringen solltet ihr aber Interesse an der Technik und Spaß am Tüfteln und Optimieren!

Schach

Das Schachspiel zählt zu den ältesten Brettspielen der Welt und ist mittlerweile als Denksport anerkannt. Das Schachspiel fördert die Konzentrationsfähigkeit, Geduld, Fairness und vorausschauendes Denken. Die Jugendlichen werden spielerisch zu Entscheidungsträgern und lernen neben den Grundlagen auch taktische Tricks.

„Schöne Sachen selber machen“

- Klassen 5 - 7, Mädchen und Jungen
- In der AG werden die Grundlagen des Nähens und Häkelns gelernt und es werden z. B. Kulturtaschen, Kirschkernkissen, Schals und Stiftemäppchen genäht. Zudem kann jeder Schüler und jede Schülerin auch eigene Ideen einfließen lassen und sich eigene (Näh-)Projekte überlegen, für welche dann ein Schnittmuster angefertigt wird. So können in der AG auch ganz eigene, individuelle Geschenke und Dinge entstehen. Der Kreativität sind dabei kaum Grenzen gesetzt.
- (Für die Stoffe und Materialien fallen pro Halbjahr rund 3 – 5 € an, je nachdem was gewünscht und geplant ist.)

Shortband

Die Shortband möchte Schülerinnen und Schüler ab der Klassenstufe 7 ansprechen, die ehemalige Bläserklassenmusiker sind. Natürlich können auch Schülerinnen und Schüler, die privat ein Instrument erlernen und fortgeschrittene Anfänger sind oder fortgeschrittene Kenntnisse haben, kommen.

Das Repertoire, das wir erarbeiten, ist quer durch die moderne Bandmusik gestreut und kann von den Schülerinnen und Schülern mitgestaltet werden.

Die Shortband versteht sich auch als „Vorbereitungsgruppe“ für die Arbeit der Bigband und tritt bei musikalischen Events der Schule auf.

Ich freue mich auf gemeinsames Grooven mit euch.

Spiele - AG

Hast Du Lust, dich einmal in der Woche mit Freunden zu treffen, um Spiele wie Werwölfe, Sagaland, 6 Nimmt, Lucky Lachs, Siedler von Catan oder Ubongo zu spielen? Dann melde dich bei der Spiele - AG an. In unserer Schule besitzen wir ein breites Angebot an spannenden und lustigen Gesellschaftsspielen, die wir in dieser AG gemeinsam oder in kleinen Gruppen spielen. Gerne könnt ihr auch eure eigenen Spiele mitbringen.

Sport – Spiele - AG

Im Gegensatz zu den großen Sportspielen steht bei den "Kleinen Spielen" nicht das Erlernen sportmotorischer Fertigkeiten im Vordergrund, sondern Bewegung, Freude, Spiel, Entspannung und Kommunikation. Grundlegende Spielfähigkeiten sollten dennoch gezielt entwickelt und gefördert werden, auch wenn die Spielregeln oft so einfach sind, dass alle sofort mitmachen können. Wir wollen gemeinsam verschiedene kleine Sportspiele spielen, verändern oder ausprobieren. Neben bekannten Lauf- Fang- und Wurfspielen wollen wir auch einige neue Spiele kennen lernen. Die großen Sportspiele Handball, Volleyball, Fußball und Basketball werden hier EHER NICHT gespielt.

Tanzen

Hip Hop ist sowohl Lifestyle als auch Tanz der Straße (Streetdance), weit ab von den Regeln und Techniken der klassischen Formen.

Eindrücke aus seiner Kindheit in Kamerun, zahlreicher Workshops in New York (Broadway – Dance - Center, Harlem), den Niederlanden etc. und der aktuellen Popkultur zeichnen Guido Kreitens Style aus.

In der AG werden Grundelemente im Bereich Hip Hop, Streetdance und Latin vermittelt und zu einer Choreografie kombiniert.

Die Gruppe trifft sich in den Räumlichkeiten des Tanzstudios Guido Kreiten, Neuhauserstr. 6 - 8, 52146 Würselen.

Tauchen

Hier kannst du einen international anerkannten Tauchschein (IDA - International/CMAS) erwerben, der dir erlaubt, mit der Pressluftflasche in die Tiefe zu tauchen. Im Theorieunterricht lernst du viel über die Physik und Biologie des Tauchens und über die Ausrüstung. Anschließend findet der praktische Grundunterricht im Aquana statt, bevor der Abschluss in einem See durchgeführt wird.

Nur für die JgSt 7 - 9

Schwimmabzeichen Silber sollte vorliegen oder während des Kurses abgelegt werden

Es ist ein ärztliches Attest notwendig, das die Tauchtauglichkeit bescheinigt. Die Untersuchung bieten wir in Kooperation mit einer Tauchmedizinerin an.

Kosten: etwas schwer planbar, da viele Faktoren eine Rolle spielen, die jedes Jahr ein wenig anders sind. Maximal 250,- € für das gesamte Jahr. Wir versuchen im kommenden Jahr unter 200,- € zu liegen. Der Förderverein unterstützt Kinder, für deren Familien der volle Betrag zu hoch ist.

ACHTUNG: Die Tauch - AG findet immer montags statt. Theorie 16:00 - 17:30 Uhr. Wenn wir im Aquana sind, dann von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Am Ende des Schuljahres finden an einem Wochenende die Tauchgänge im See statt.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an Herrn Azarvan wenden:

azv@gymnasium-wuerselen.de

Theater

Wolltet Ihr schon einmal ein richtiger Bösewicht sein oder lieber eine Prinzessin, ein lustiger Vogel oder ein schrulliger Zwerg? Das und viel mehr könnt Ihr in der Theater - AG erleben. Wir haben sehr viel Spaß bei den spielerischen Übungen, durch die wir verschiedene Fähigkeiten erlernen, die Schauspieler benötigen. Ihr lernt Gefühle und Charaktereigenschaften darzustellen und vor anderen zu spielen. Bei dieser AG geht es in erster Linie darum, sehr aktiv zu sein. Eine Aufführung ist nicht geplant.

Trommeln

Du hast Spaß an Rhythmus und Musik? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir haben verschiedene Rhythmusinstrumente. Du kannst zwischen Cajon, Djembe oder Conga wählen. Zusammen seid ihr eine Percussionband.

Schon nach der ersten AG - Stunde beherrschst du zwei Rhythmen. In jeder weiteren AG - Stunde kommen dann Technik, Noten und Zusammenspiel hinzu. Euer erstes kleines Konzert habt ihr am „Tag der offenen Tür“.

Volleyball

Schwerpunkt Klasse 5/6 - nach Absprache auch 7/8

In der Volleyball - AG werden euch die Grundlagen des Volleyballspiels vermittelt. Der Spaß kommt dabei natürlich auch nicht zu kurz. Wir bieten Schülerinnen und Schülern einen Einstieg in die Sportart. Kleine Spielformen, wie Ball über die Schnur oder Kleinfeldvolleyball, sind ebenso Bestandteil wie das Erlernen verschiedener Techniken. Bei der Auswahl der "kleinen Spiele" zum Einstimmen und Aufwärmen dürft ihr gerne immer wieder Vorschläge einbringen. Etwas Vorerfahrung wäre super, ist aber nicht zwingend erforderlich. Wir würden uns auch freuen, wenn Vereinsspieler und Vereinsspielerinnen die AG wählen. Wir freuen uns!