SPORTFAHRTEN

Sportfahrt Klasse 9 - Sportliche Schwerpunkte

WASSERSPORT

Surfen, Segeln, Kanufahren

Bewegungsfeld 8: Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport/ Bootssport/ Wintersport

WINTERSPORT

Skifahren

Bewegungsfeld 8: Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport/ Bootssport/ Wintersport

ABENTEUERSPORT

Hochseilgarten, Adventure-Spiele

Bewegungsfeld 2: Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen

Bewegungsfeld 5: Bewegen an Geräten

Mögliche Fahrtziele

- Abenteuersport: z.B. Nationalpark Harz
- Wintersport: z.B. Sillian
- Wassersportkurse: z.B. Rügen, Edersee, Damp

Abenteuersport

Lage

- Im Naturpark Harz wohnen wir oberhalb des Ortes St. Andreasberg/ Oberharz.
- St. Andreasberg (Landkreis Goslar) ist die kleinste selbstständige Stadt in Niedersachsen.
- Unterstadt (500–590 m NN) und Oberstadt (590–720 m NN)
- Würselen – St.Andreasberg: ca. 420 km

Abenteuersport

Sportarten und Organisation

- Aktionen im Hochseilgarten.
- Adventurespiele/Abenteuerpädagogik (Lösen von Teamaufgaben).
- Geführte Mountainbiketour durch Nationalpark-Waldführer .
- Sicherheit steht im Vordergrund bei den Aktionen. Aus diesem Grund werden die Schüler von fachkundigen Trainern betreut.
- Dauer: 5 Tage (Mo. – Fr.)

Unsere Unterkunft

- Unterbringung in Mehrbettzimmern (2 bis 8 Bettzimmer)
- Aufenthaltsräume, Tischtennisplatten und Kicker
- 5-tägige Vollverpflegung

Abenteuersport

Abenteuersport

Abenteuersport

Lage

- Sillian
- Höhe: bis 2.407 m NN
- Osttirol: Hochpustertal
- Würselen – Sillian: ca. 900 km

Unsere Unterkunft

- Schwarzer Adler (Höhe: ca. 1100 m NN)
- vorwiegend 6-8er Bettzimmer
- großer Aufenthaltsraum
- 7-tägige Vollverpflegung

Wintersport

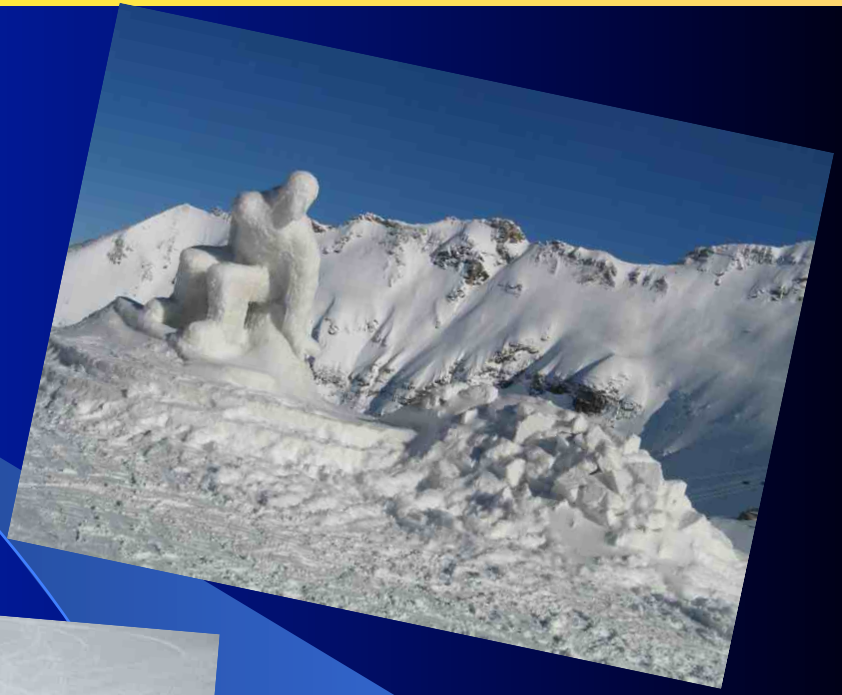
Sportarten und Organisation

- Schulung alpines Skifahren in der Carving-Technik!
- 6-tägiger Skikurs beinhaltet jeweils morgens und nachmittags 2-2,5 Std. Unterricht erfolgt in Kleingruppen.
- Tägliche Binnendifferenzierung – individueller Lernfortschritt steht im Vordergrund.
- Carvingski, Schuhe , Stöcke und Helme können ausgeliehen werden (ca. 36,- Euro).
- Dauer: 8 Tage.

Wintersport

Wintersport

Wintersport



Wassersport

Lage

- Rügen: Suhrendorf/ Ummanz, nur ca. 200 m vom Bodden entfernt.
- Würselen – Rügen: ca. 800 km

Wassersport

Sportarten und Organisation

- **Surfkurs:** Auf- und Abbau, Starten, Wende, Theorie und Fahrtechnik;
  3 Tage á 4 Stunden (2,5 Std. Praxis und 1,5 Std. Theorie) ;
  Windsurfkurs bis zum VDWS-Grundschein.

- Alternativprogramm: **Kanufahren**

- Verpflichtung einer Surfschule, die dem Verband Deutscher Windsurfing-Schulen angeschlossen ist.

- Dauer: 5 Tage (Mo. – Fr.), Verlängerung bis Sa. ggf. möglich

Unsere Unterkunft

- fünf Bungalows , jeder Bungalow verfügt über zwei getrennte Räume mit sechs bis acht Betten.
- die Einrichtung der Bungalows besteht aus Stockbetten, Schränken und einem Tisch mit Stühlen.
- die einzelnen Bungalows teilen sich ein Toilettenhaus mit Duschen und WC auf dem Gelände.
- Beachvolleyball, Fußball, Tischtennis, und Tischkicker.
- Dauer: 5 Tage (Mo. – Fr.)

Wassersport

Wassersport

Allgemeines und weiterer Ablauf

- Preise für die Fahrtziele: ca. 250 – 350 Euro (plus Material).
- Abfrage des Interesses der Schülerinnen und Schüler.
- Es werden die nur die Sportarten gewählt
- Wahlzettel
- Termin- und Quartierbuchung (Organisation durch das Klassenlehrerteam, bei Skifahrten besteht die Möglichkeit einer zentralen Organisation).